

Kreativitas Intuitif (KreatIn)

Kreativitas pada dasarnya ada dua macam, yaitu: kreativitas rasional dan kreativitas intuitif. Kreativitas rasional adalah kreativitas yang dibangkitkan dan dikembangkan melalui pemikiran yang rasional. Tetapi sebaliknya kreativitas intuitif adalah kreativitas yang tidak terpikirkan. Kreativitas ini muncul secara inspiratif tanpa secara sengaja dihadirkan atau dipikirkan.

Latihan Kreativitas Intuitif

1. Siapkan buku harian kecil (atau alat lainnya yang dapat digunakan untuk menulis seperti PDA atau HP, dan lain-lainnya) yang mudah dikantongi dan dibawa kemana-mana setiap saat
2. Tuliskan ide (atau apa saja yang tiba-tiba muncul dalam benak) di buku harian Saudara.

Catatan:

"Ide" yang dimaksud di sini adalah "sesuatu" yang tidak dipikirkan, tetapi tiba-tiba ada dalam pikiran. "Sesuatu" (bisa disebut juga "inspirasi") yang demikian (yaitu: tidak dipikirkan, tetapi tiba-tiba ada) adalah peristiwa yang muncul melalui proses intuitif. Dalam latihan ini, "inspirasi" tidak terbatas pada satu "ide", tetapi juga "warna," "peristiwa," "benda," dan lain-lainnya.

3. Catat setiap ide intuitif tersebut setiap hari selama enam hari
4. Pada hari ke-enam, baca kembali semua ide yang dicatat pada hari pertama hingga keenam
5. Setelah dibaca, pilih salah satu ide yang paling menarik dari semua daftar ide yang telah Saudara tulis
6. Ceritakan pengalaman Saudara di kelas
7. Simpan catatan ide Saudara ini hingga pada akhir semester (dan catatan ini dapat digunakan pada semester-semester berikutnya hingga Saudara lulus dari program studi Saudara)

Penghambat dan Pendorong Kreativitas

No.	Penghambat	Pendorong
1	Sikap Negatif	Perubahan Sikap
2	Takut Gagal	Teknik Mengambil Risiko
3	Stres yang Berlebihan	Kemampuan Menyalurkan Stres
4	Taat pada Aturan	Melanggar Aturan
5	Membuat Asumsi	Memeriksa Asumsi
6	Terlalu Mengandalkan Logika	Iklim Kreatif Internal
7	Merasa tidak Kreatif	Yakin kalau Kreatif

Latihan Pendorong Kreativitas

Latihan 1: Sikap Positif

1. Mengatasi penghambat kreativitas "sikap negatif"
2. Membangkitkan pikiran positif secara kreatif

Langkah-langkah:

1. Perhatikan pernyataan/sikap teman, dosen, orang tua, tetangga, dan lain-lainnya yang menurut Saudara adalah negatif/pesimis
2. Tuliskan pernyataan/sikap yang negatif/pesimis tadi dalam buku catatan saudara
3. Buatlah tabel seperti contoh berikut ini (atau Saudara dapat membuat tabel versi Saudara sendiri):

No.	Pernyataan/Sikap Orang Lain	Pikiran Kreatif Saudara
1	"Semester ini saya kesulitan bayar SPP"	<ol style="list-style-type: none">a. Saya mengajukan keringanan penundaan pembayaran SPP pada Universitasb. Saya mencari pinjaman untuk membayar SPPc. Saya mencari kerja sampingan untuk memenuhi kebutuhan
2	"Besok, saya gak siap menghadapi Ujian Tengah Semester"	<ol style="list-style-type: none">a. Saya siap mengikuti ujian tengah semesterb. Saya memanfaatkan waktu yang tersisa ini untuk belajarc. Saya memahami materi yang akan diujikand. Dan seterusnya...

4. Temukan pernyataan/sikap negatif seperti di atas minimal lima kasus/hari. Masing-masing pernyataan/sikap negatif tersebut diatasi dengan pikiran kreatif Saudara seperti pada Tabel di atas.